



**πανελλαδικές
εξετάσεις 2026**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΜΑΘΗΜΑ

ΥΓΙΕΙΝΗ

ΩΡΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ

11:20



**φροντιστήρια
πουκαμισάς**

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Γ΄ ΤΑΞΗΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 9-6-2026

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ

ΘΕΜΑ Α

A1)

α ΛΑΘΟΣ

β ΣΩΣΤΟ

γ ΛΑΘΟΣ

δ ΣΩΣΤΟ

ε ΣΩΣΤΟ

στ ΣΩΣΤΟ

A2)

1 β

2 α

3 δ

4 γ

5 στ



A3)

α 1

β 4

γ 2

δ 7

ΘΕΜΑ Β

B1 α) Η διαπίστωση, ότι σε έναν πληθυσμό υπάρχει επιδημία γρίπης ή αυξημένη συχνότητα καρκίνου του πνεύμονα, γίνεται με τη σύγκριση των κρουσμάτων αυτού του χρόνου με τα κρούσματα προηγούμενων χρόνων.

β) Είναι η μεταφορά ενός μικροοργανισμού έμμεσα με την παρεμβολή ενός ξενιστή (π.χ. έντομο) ή ενός οχήματος όπως το νερό, ή με τον αέρα

B2 α) Ατμοσφαιρική ρύπανση

β) Η λιπασματοποίηση μετατρέπει τα απορρίματα σε οργανικό λίπασμα. Η ανακύκλωση δίνει τη δυνατότητα επαναχρησιμοποίησης ορισμένων υλικών, μετά από κατάλληλη επεξεργασία.

α) οδική κυκλοφορία, οικοδομές

β) Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1 α) Όταν δεν βουρτσίζονται τα δόντια, για να απομακρυνθεί η οδοντική μικροβιακή πλάκα, αυτή γίνεται όλο και πιο πυκνή και συσσωρεύονται περισσότερα μικρόβια. Ένα από τα προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση των παραγόντων που δημιουργούν την τερηδόνα και τα νοσήματα του περιοδοντίου είναι το καθημερινό

βούρτσισμα των δοντιών με σκοπό την απομάκρυνση της οδοντικής μικροβιακής πλάκας.

β) Όταν λαμβάνονται συχνά ζαχαρούχες τροφές, έχουν σαν αποτέλεσμα τη συχνή και για πολύ χρόνο δημιουργία οξέων, που συμβάλλουν στον τερηδονισμό των δοντιών. Είναι δηλαδή προτιμότερο να τρώγεται ένα γλυκό μετά το φαγητό και μετά να πλένονται τα δόντια, παρά στα ενδιάμεσα των γευμάτων. Ένα από τα προληπτικά μέτρα βασίζονται στην αντιμετώπιση των παραγόντων, που δημιουργούν την τερηδόνα και τα νοσήματα του περιοδοντίου είναι η σωστή διατροφή και αποφυγή ζαχαρούχων τροφών στα ενδιάμεσα των γευμάτων.

γ) Τα φθοριούχα σκευάσματα χορηγούνται για την αύξηση της ανθεκτικότητας των δοντιών.

Γ2 α) Τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας εξασκούν πίεση στα κατώτατα στρώματα και έτσι δημιουργείται η ατμοσφαιρική πίεση.

β) 430 mmHg. Προκαλούνται δυσκολίες στην αναπνοή.

γ) Σήμερα το πρόβλημα της νόσου των αεροπόρων έχει λυθεί. Τα σύγχρονα αεροπλάνα έχουν θάλαμο σταθερής ατμοσφαιρικής πίεσης ανεξάρτητα από το ύψος που βρίσκεται το αεροπλάνο ή το διαστημόπλοιο.

Γ3 α) Υπάρχει ένα «ανοικτό παράθυρο» όπως λέγεται, όπου δεν ανευρίσκονται αντισώματα του ιού στο αίμα και τότε υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης.

β) Αυτό το διάστημα (ανοικτό παράθυρο) δεν είναι σταθερό. Κυμαίνεται από 20 ημέρες μέχρι 3 μήνες και κατ' άλλους μέχρι 6 μήνες.

γ) Νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1

α) Με τη χημική εξέταση του νερού διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού. Περιλαμβάνει τον προσδιορισμό της σκληρότητας, των χημικών ουσιών, των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και αμμωνίας. Η παρουσία κολοβακτηριδίων στο νερό υποδηλώνει ρύπανση από περιττώματα.

β) Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με τη μικροβιολογική εξέταση.

γ) Κρέας πουλερικών και τα αυγά τους, ασθενείς και μικροβιοφορείς.

Δ2

α) Οι Αρχαίοι λαοί πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής (ζητούνται 3 από αυτά)

β) Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού,

γ) Ο απώτερος σκοπός των σύγχρονων μέτρων Δημόσιας Υγιεινής είναι η συλλογική ανοσία του πληθυσμού καθώς και η πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

δ) Για να υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων, που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Άρα η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν ανοσία.

Δ3

α)

Φυσικοί Παράγοντες: Ακτινοβολία

Μικροβιακοί παράγοντες: Ηπατίτιδα Β, C, φυματίωση, AIDS (ένα από αυτά)

β)

Ιατρική εφαρμογή των ακτίνων Χ και ραδιοϊσοτόπων στην ακτινοδιαγνωστική και ακτινοθεραπεία.

γ)

Μπορούμε να σταματήσουμε ορισμένα είδη ακτινοβολίας με ένα στρώμα μετάλλου (μόλυβδος).